








22.04. -26.04.2024	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>Gericht 1</b>  <b>Nährwerte pro 100g</b>	Rigatoni (e,g1) mit Bolognese aus Rinderhackfleisch, Wurzelgemüse (g1,s) und Tomaten, dazu Reibekäse (l)  Rigatoni: kj 630/ kcal 150/ Fett 1,0g/ Eiweiß 5,4g/ KH 29,0g/ BE 2,4 Bolognese: kj 404/ kcal 96,15/ Fett 5,55g/ Eiweiß 6,52g/ KH 4,35g/ BE 0,4  Reibekäse: kj 1.462/kcal 348,00/Fett 28,10g/ Eiweiß 21,3g/KH 2,30g/BE 0,2	Gebackener Fleischkäse vom Geflügel (g1,3,10) mit Kartoffelspalten und Ketchup  Fleischkäse: kj 1.071/ kcal 255/ Fett 21g/ Eiweiß 14,0g/ KH 2,0g/ BE 0,2 Wedges: kj 326/ kcal 77,53/ Fett 0,29g/ Eiweiß 2,81g/ KH 14,93g/ BE 1,2  Ketchup: kj 302/kcal 72,0/Fett 0 g / Eiweiß 1,10g / KH 15,0g / BE 1,3		Paniertes Putenschnitzel „Wiener Art“ (e,g1,l) mit Rahmsauce (c,g1,s,2,4,5),  dazu Kartoffel- Gurken-Salat (s)   Schnitzel: kj 806/ kcal 192/ Fett 9,0g/ Eiweiß 13,50g/ KH 14,0g/ BE 1,2 Soße: kj 1.049/ kcal 249,88/ Fett 16,86g/ Eiweiß 8,125g/ KH 16,50g/ BE 1,4  Gurkensalat: kj 265/ kcal 63,0/ Fett 3,90g/ Eiweiß 0,60g/ KH 5,50g/ BE 0,5 Kartoffelsalat: kj 399/ kcal 95,0/ Fett 3,70g/ Eiweiß 1,7g/ KH 13,0g/ BE 1,1	Vollkorn Penne (e,g1) mit Lachs- Sahnesauce (f,g1,l),  dazu Karottensalat   Penne: kj 630 / kcal 150/ Fett 1,00g/ Eiweiß 5,40g/ KH 29,0g/ BE 2,4 Soße: kj 300/ kcal 71,54/ Fett 3,32g/ Eiweiß 6,74g/ KH 3,43g/ BE 0,3  Karottensalat: kj 269/kcal 64,0/Fett 3,7 g / Eiweiß 0,90g / KH 6,50g / BE 0,5
<b>Gericht 2</b>  <b>Veggi</b>  <b>Nährwerte pro 100g</b>			Bio Ravioli mit Spinatfüllung (g1,l,l), dazu Bio Erbsen-Cremesauce (a5,g1,s) und geriebener Bio-Gouda (l)  Tortellini: kj 1,084/ kcal 258/ Fett 5,60g/ Eiweiß 10,2g/ KH 45,11g/ BE 3,8 Soße: kj 409/ kcal 97,33/ Fett 4,90g/ Eiweiß 4,64g/ KH 7,67g/ BE 0,6 Reibekäse: kj 1,462/ kcal 348,00/ Fett 28,10g/ Eiweiß 21,3g/ KH 2,30g/ BE 0,2		
<b>Nachtisch</b>	Obst 	Bio Schoko – Milchpudding (l,4,6) Dessert: kj 361/ kcal 86/ Fett 1,70g/ Eiweiß 3,40g/ KH 14,00g/ BE 1,2	Bio Obst 	Obst 	Obst 

\*DE-ÖKO-006

Eine Übersicht aller Zusatz- und Inhaltsstoffe finden Sie in Ihrer Einrichtung vor.

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie

Aktueller Hinweis: Bi Obst

Aufgrund der wirtschaftlichen Lage, der Lieferketten und der bekannten Marktsituation, kann es sehr kurzfristig zu Lieferengpässen kommen. Wir bitten um Ihr Verständnis